Plán zimní přípravy 2015

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datum:** | **Náplň přípravy:** | **Poznámka:** |
| **10.1. - 10:00 - SO** | **Trénink** | **křižovatka** |
| **12.1. - 17:30 - PO** | **Trénink** | **hala Chanovice** |
| **14.1 - 18:00 - ST** | **Trénink** | **křižovatka - od 19:00 tělocvična** |
| **16.1. - 18:00 - PÁ** | **Trénink** | **křižovatka - od 19:00 tělocvična** |
| **17.1. - 10:30 - SO** | **Trénink**  | **hřiště Pačejov** |
| **19.1. - 17:30 - PO** | **Trénink** | **hala Chanovice** |
| **21.1. - 18:00 - ST** | **Trénink** | **křižovatka - od 19:00 tělocvična** |
| **23.1. - 18:00 - PÁ** | **Trénink** | **křižovatka - od 19:00 tělocvična** |
| **24.1. - 13:00 - SO** | **Zápas – Nýrsko /zimní turnaj Sušice/** | **odjezd z křižovatky 11:30 hod.** |
| **26.1. - 17:30 - PO** | **Trénink** | **hala Chanovice** |
| **28.1. - 18:00 - ST** | **Trénink** | **křižovatka - od 19:00 tělocvična** |
| **30.1. - 18:00 - PÁ** | **Trénink** | **křižovatka - od 19:00 tělocvična** |
| **31.1. - 16:00 - SO** | **Zápas – Horažďovice /zimní turnaj Sušice/** | **odjezd z křižovatky 14:30 hod.** |
| **2.2. - 17:30 - PO** | **Trénink** | **hala Chanovice** |
| **4.2. - 18:00 - ST** | **Trénink** | **křižovatka - od 19:00 tělocvična** |
| **5.2. - ČT** | **Soustředění Chanovice** | **večer – hala Chanovice** |
| **6.2. - PÁ** | **Soustředění Chanovice** | **2x tréninková jednotka****večer – aerobic - hala** |
| **7.2. - SO** | **Soustředění Chanovice****Zápas - Sušice /zimní turnaj Sušice/ - 16:00** | **1x tréninková jednotka****večer – bazén Horažďovice** |
| **8.2. - NE** | **Soustředění Chanovice** | **1x tréninková jednotka** |
| **11.2. - 17:30 - ST** | **Trénink** | **hřiště Pačejov** |
| **13.2. - 17:30 - PÁ** | **Trénink** | **hřiště Pačejov** |
| **14.2. – 14:00 - SO** | **Zápas – Nepomuk /zimní turnaj Sušice/** | **odjezd z křižovatky 12:30 hod.** |
| **18.2. - 17:30 - ST** | **Trénink** | **hřiště Pačejov** |
| **20.2. - 17:30 - PÁ** | **Trénink** | **hřiště Pačejov** |
| **22.2. - 15:45 - NE** | **Zápas – Luby /zimní turnaj Sušice/** | **odjezd z křižovatky 14:15 hod.** |
|  |
| **25.2. - 17:30 - ST** | **Trénink** | **hřiště Pačejov** |
| **27.2. - 17:30 - PÁ** | **Trénink** | **hřiště Pačejov** |
| **28.2. - 14:00 - SO** | **Zápas – Vacov**  | **hřiště Velké Hydčice****odjezd z křižovatky ve 12:45 h** |